

teilbarer Unterrichtsraum (jeweils 45qm) / bei Überschneidungen entsprechende Verteilung in den jeweils anderen Raum	Uhrzeiten	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez	
Montag	8:30 - 10:00	Bewegt und entspannt in die Woche			Bewegt und entspannt in die Woche	Bewegt und entspannt in die Woche	Bewegt und entspannt in die Woche							
	10:15 - 11:45	Bewegt und entspannt in die Woche			Bewegt und entspannt in die Woche	Bewegt und entspannt in die Woche	Bewegt und entspannt in die Woche							
	17:45 - 19:15	Niederländisch A1			Niederländisch A1	Niederländisch A1	Niederländisch A1	Niederländisch A1						
	18:00 - 18:45			Umgang mit dem AED-Defibrillator				Umgang mit dem AED-Defibrillator			Umgang mit dem AED-Defibrillator			
	18:45 - 19:30	Atempause - Entspannung vom beruflichen Alltag												
	19:00 - 21:15			Grundkurs EDV für Frauen										
Dienstag	10:00 - 11:30		Englisch für Senioren	Englisch für Senioren		Englisch für Senioren	Englisch für Senioren	Englisch für Senioren	Englisch für Senioren					
	17:30 - 19:45			Atemnot durch Allergien						Erste Schritte mit dem Android Smartphone	Erste Schritte mit dem Android Smartphone			
	18:00 - 19:30			Textverarbeitung mit WORD - GK	Textverarbeitung mit WORD - GK	Textverarbeitung mit WORD - AB	Textverarbeitung mit WORD - AB							
	18:30 - 20:45		FRITZ!Box - Benutzung und Einsatzmöglichkeiten									IT-Sicherheit		
	18:00 - 18:45			Öffentlichkeitsarbeit im Verein und Ehrenamt		Der unsichtbare Schmerz- Lebenswunden						Öffentlichkeitsarbeit im Verein und Ehrenamt		
	18:30 - 20:45			Datenschutz								Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht		
	19:00 - 21:15			Elternunterhalt						Sorgen kann man teilen				
	19:00 - 21:15			Auseinandersetzung und Versöhnung mit Eltern	Ordnung schaffen am PC / Laptop	Ordnung schaffen am PC / Laptop	Ordnung schaffen am PC / Laptop			Ordnung schaffen am PC / Laptop	Ordnung schaffen am PC / Laptop			
			E-Mobilität	Prüfungsvorbereitung Fischerei-führerschein	Prüfungsvorbereitung Fischerei-führerschein	Prüfungsvorbereitung Fischerei-führerschein	Prüfungsvorbereitung Fischerei-führerschein	Prüfungsvorbereitung Fischerei-führerschein	Prüfungsvorbereitung Fischerei-führerschein					
	19:00 - 21:15													
Mittwoch	9:00 - 10:30	Hatha-Yoga am Vormittag			Hatha-Yoga am Vormittag	Hatha-Yoga am Vormittag	Hatha-Yoga am Vormittag							
	18:30 - 20:45	Bewerbungstraining	Bewerbungstraining	Scheidungskind - Was nun?										
	18:00 - 20:15		10-Finger-Tast schreiben am PC (zertifiziert)			10-Finger-Tast schreiben am PC (zertifiziert)								
	20:00 - 21:30							Laktose-/Fruktoseintoleranz						
Donnerstag	17:00 - 18:30	Hatha-Yoga	Hatha-Yoga	Hatha-Yoga	Hatha-Yoga	Hatha-Yoga	Hatha-Yoga							
	19:00 - 21:15			Grundlagen EDV	Grundlagen EDV	Grundlagen EDV	Grundlagen EDV			Grundlagen EDV	Grundlagen EDV			
	19:00 - 20:30	Russisch A1			Russisch A1	Russisch A1	Russisch A1	Russisch A1						
Freitag	19:00 - 20:30	Englisch B1			Englisch B2	Englisch B2	Englisch B2	Englisch B2						
	17:00 - 20:00			Selbstverteidigungstraining	Selbstverteidigungstraining							Feinstaubalarm		
Samstag	18:00 - 21:00													
	18:45 - 19:30													
	10:00 - 18:00				Familienforschung							Workshop Schraffur zeichnen - Weg vom Alltag		
Sonntag	14:00 - 17:00		PC-Grundlagen für Einsteiger									Adobe Photoshop Lightroom		
	9:30 - 18:00		Adobe Photoshop Lightroom									Adobe Photoshop Lightroom		
	14:00 - 17:00		PC-Grundlagen für Einsteiger									Adobe Photoshop Lightroom		
	9:30 - 18:00		Adobe Photoshop Lightroom									Adobe Photoshop Lightroom		

Sommerferienpause

